


Руководитель МО учителей
художественно-эстетического цикла,
технологии, физической культуры, ОБЖ
Даншина Е.В. 

Аннотация

к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
МБОУ «ООШ №5» Алексеевского городского округа,
утвержденной приказом и.о.директора
от «31» августа 2023 года № 188-орг.

Уровень образования: основное общее образование

Уровень изучения: базовый

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО), Федеральной образовательной программы общего образования (ФОП ООО), Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Рабочая программа содействуют гармоничному физическому развитию, закреплению навыков правильной осанки, развитию устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитанию ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены, обучению основам базовых видов двигательных действий, формированию основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств, воспитанию привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время, воспитанию инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

Рабочая программа состоит из следующих разделов: пояснительная записка, содержание программы учебного предмета, формы и средства контроля, тематического планирования.

Содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование». Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание. Вариативные модули объединены модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций.

Общее число часов для изучения физической культуры 374 часов:
в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе 68 часов (2 часа в неделю).

На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

Составитель: Витенко Ю.Б.